

International

GESTALT BEYOND THE BORDER
Gestalt Community interventions
and art-based research projects

gestalt
Training

Istituto Gestalt Firenze
SETTIGNANO, FIRENZE
29-30 nov-1 dic 2024



INTERNATIONAL GESTALT TRAINING
IV Edizione 2024

Gestalt Community interventions
and art-based research projects

Venerdì 29, Sabato 30 novembre
Domenica 1 dicembre 2024

Francesca Scafuto



Psicoterapeuta, ricercatrice, PhD

Francesca Scafuto è una ricercatrice presso il DILL dell'Università di Udine, psicoterapeuta per adolescenti e giovani adulti, dottore di ricerca in psicologia della salute presso l'Università di Napoli Federico II, dove ha iniziato a insegnare psicologia sociale e di comunità come professore a contratto. La sua tesi ha esaminato la partecipazione pubblica e la protesta contro le discariche e lo smaltimento di rifiuti tossici nel sud Italia. Successivamente, ha svolto ricerche-azione nel campo della psicologia sociale e di comunità, lavorando per una varietà di organizzazioni non-profit, amministrazioni locali, scuole e dipartimenti universitari (scienze politiche, umane e architettura). Ha progettato in particolare ricerche-azione partecipative per programmi sociali e per la pianificazione urbana. È stata Fulbright Scholar al Ramapo College del New Jersey dove ha ideato un corso "Empowering Individuals and Communities: lessons from Environmental Psychology and Ecopsychology", insieme ad altri corsi di psicologia generale. Attualmente, dedica il suo tempo all'insegnamento in corsi post-laurea e didattiche speciali presso l'Università di Pisa e Udine per lezioni che riguardano l'intersezione tra consapevolezza (mindfulness) ed ecologia. Ha ideato un programma di ricerca-azione, denominato MINDhEARTH, per adolescenti in diverse scuole superiori, che mira a migliorare la percezione del rischio per la crisi climatica, la connessione con la natura e la consapevolezza di sé. È anche istruttrice di mindfulness psicosomatica e insegna presso l'Istituto di Psicoterapia Umanistica ad approccio psicocorporeo in

Toscana. Ha pubblicato diversi articoli (15 su riviste Scopus), relazioni pubbliche per comuni e capitoli di libri. Devota all'arte come cura, dipinge ed espone in diverse mostre collettive. Intende la ricerca come forma di attivismo, grazie a cui agire sperimentando le leve del cambiamento verso una società più consapevole, quindi più equa e sostenibile.

Venerdì 29
11.30-13.30

Ricerca | *La ricerca-azione nella Psicologia di comunità e nell'Ecopsicologia*

Laboratorio di
creazione
progettuale

La comunicazione verterà sui principi epistemologici e modelli di ricerca-azione appartenenti a due branche della psicologia, la Psicologia di comunità e la più recente branca dell'Ecopsicologia. Tratterà gli orizzonti di senso in cui il ricercatore si muove sin

Domenica 1
11.30-13.30

dalla formulazione della domanda di ricerca trasformativa, l'interrogarsi sulle modalità di coinvolgimento attivo della comunità e di quale comunità, la produzione e la condivisione di risultati in un processo che ritorna in modo circolare alle domande stesse e alla riformulazione degli

Tavola Rotonda

con
Mara Ranieri
Rola Souheil (Libano)
Francesca Scafuto
Mod. Ilaria Lupi

interventi. Saranno spunto di riflessione le ricerche realizzate dall'autrice in contesti comunitari, dai progetti di urbanistica partecipata con il coinvolgimento delle comunità territoriali, ai progetti sulla devianza minorile che utilizzano le arti sociali ed infine a quelli in ambito scolastico che integrano l'Open Dialogue ed il Dialogo dal Futuro di matrice scandinava (Seikkula, 2021), fino all'approccio MINDhEARTH, più squisitamente nell'ambito dell'Ecopsicologia, che integra in particolare la mindfulness psicosomatica (Scafuto et al., 2022; 2023; 2024a; 2024b) ed il Lavoro che Riconnette (Macy & Brown, 2014). A partire dai risultati di MINDhEARTH sull'incremento del benessere edonico, eudaimonico e sulla connessione con la natura

Stefania Orsi
(interprete)

(Scafuto et al., in press), sarà utile aprire un confronto sulla possibilità di incidere come psicologi e in generale come specialisti delle relazioni su quelle variabili psicosociali, come il senso di comunità globale e la relazione con la natura (Scafuto, 2019; 2021) che incidono sia sul benessere personale, che sul benessere del Pianeta, promuovendo uno stile di vita frugale ed una riconnessione con la propria identità terrestre. In questa ottica, la riflessione si estende al cambio di Paradigma, dove esiste una sola salute (One Health), integrando le dicotomie concettuali su cui molta della Scienza ha operato: individuo/comunità, uomo/natura, corpo/mente.