

<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">International</p> <p>GESTALT BEYOND THE BORDER Gestalt Community interventions and art-based research projects</p> <p style="font-size: 2em; color: #FFD700;">gestalt Training</p> <p> SETTIGNANO, FIRENZE 29-30 nov-1 dic 2024</p>		<p>INTERNATIONAL GESTALT TRAINING IV Edizione 2024</p> <p><i>Gestalt Community interventions and art-based research projects</i></p> <p>Venerdì 29, Sabato 30 novembre Domenica 1 dicembre 2024</p>
---	--	---

Stefano Pericoli



Medico-omeopata-psicoterapeuta, Direttore della scuola di Counselling “Fermamente”

Medico-omeopata-psicoterapeuta svolge attività libero professionale integrando la medicina omeopatica con la psicoterapia gestaltica e corporea.

Direttore della scuola di Gestalt Counselling “Fermamente” con sedi in Firenze, Cecina e Pavia .

Allievo e collaboratore di Claudio Naranjo, collabora con varie iniziative di promulgazione dell’Enneagramma in seminari e workshop.

Venerdì 29
11.00-13.00

Workshop

Sanità – Formazione operatori | *La mente sotto la pelle*

La dimensione mentale e quella corporea sono intrinsecamente legate ed interagenti e ci segnalano reciprocamente quando qualcosa non va sui due versanti del nostro essere.

Il corpo prende la parola e ci comunica che dentro di noi sta avvenendo qualcosa che nuoce al benessere e a cui non abbiamo facile accesso. Dinamiche profonde e per lo più inconsce si muovono dentro di noi e rivestono un ruolo centrale sul benessere psico-fisico della persona.

Le alterazioni del corpo, soprattutto quando influiscono negativamente sull’armonia dell’individuo, rappresentano contenuti psichici sentiti come angosciosi, intollerabili e

indicibili espressi, appunto, attraverso malesseri psico-somatici.

La psiche comunica mediante il corpo tentando di allontanare vissuti penosi, generando modalità difensive finalizzate all'evitamento di una sofferenza interna, sentita probabilmente, come meno tollerabile di quella prodotta dal sintomo fisico.

L'intento del workshop è sperimentare questa relazione e lo scambio di informazioni che avviene tra queste due entità. Gli eventi della vita che interessano l'uno si ripercuotono sull'altro con conseguenze non solo biologiche funzionali o organiche ma anche come tracce di memoria.

Così come un medico durante una visita percepisce l'eventuale patologia dell'organo così uno psicoterapeuta può, attraverso il corpo, risalire al disagio psichico del suo assistito. Possiamo cioè trovare tracce della mente nei tessuti del corpo.

Ci esploreremo in una indagine che attraverso la pelle ci porterà al mondo interno

Venerdì 29
14.30-17.00

Tavola Rotonda

con
Stefano Pericoli
Daniele Araco
Mario D'Avino
Tommaso Picchioni
Mod. Anna R.
Ravenna

Sanità – Formazione operatori | *Sanità Olistica*

La psicoterapia è chiaramente un intervento sanitario e nel mio caso si affianca ed integra perfettamente con la medicina omeopatica.

Parlando di omeopatia e psicoterapia si vede chiaramente che entrambe si interessano al nucleo della persona, nella sua componente mentale, emozionale e fisica in un insieme funzionalmente unico. Secondo questo orientamento, l'indagine sulla persona prende in considerazione il suo nucleo vitale, il suo livello energetico, entrambe valutati anche dalla psicoterapia della Gestalt fenomenologico-esistenziale. L'approccio alla persona secondo

l'omeopatia classica e la psicoterapia della Gestalt sono molto simili e si avvalgono di strumenti assolutamente complementari.

In entrambe le discipline la persona viene considerata nella sua realtà psico-fisica (sintomi, sogni, desideri, gusti, emozioni etc.) e l'ascolto del paziente richiede un atteggiamento di sospensione del giudizio e del continuum di consapevolezza da parte del terapeuta e del cliente.